

## PROTOCOLLO FITNESS ANGELS

**Siamo pronti a ripartire e vogliamo farlo in totale sicurezza, sperando in una vostra collaborazione.**

**Rispettare le norme cercando anche di essere rispettosi nei confronti degli altri ci farà superare questo momento e farà sì che tutto vada per il meglio.**

**Ci impegniamo a garantire le corrette norme igienico-sanitarie e a fornirvi tutte le precauzioni per garantire la vostra e la nostra salute.**

**Siamo sicuri che come noi, anche voi sarete scrupolosi nel seguirle.**

Riportiamo di seguito il nostro nuovo protocollo:

### • **ACCESSO/RECEPTION**

**Mascherina obbligatoria e distanza di almeno 1 metro.**

Presentati al centro 15' prima del tuo appuntamento per l'allenamento.

Ad esempio: se hai concordato l'allenamento alle 10.00 presentati alle 9.45.

Procedura sanificazione per accedere all'interno della struttura:

1. Attendi in reception un istruttore che ti misuri la temperatura;
2. Igienizza le mani con il gel;
3. Indossa la mascherina chirurgica nuova se la tua non lo è;
4. Indossa i copriscarpe.

Il materiale che non hai, possiamo fornirlo noi.

All'ingresso della struttura e all'interno della stessa troverai la cartellonistica per facilitare la comprensione dei comportamenti da rispettare.

### • **ACCESSO/PERMANENZA NEGLI SPOGLIATOI**

**Mantieni sempre 1 metro di distanza (rispetta la segnaletica che abbiamo predisposto per facilitarti), indossa sempre mascherina e guanti.**

1. Ti chiediamo, per quanto possibile, di presentarti già in abbigliamento sportivo adatto all'allenamento;
2. Non appoggiare gli abiti sugli appendini se non protetti da appositi sacchetti monouso che ti forniremo per poter riporre :
  - a. Borsone (sacchetto grande);
  - b. Borsa/zaino (sacchetto medio);
  - c. Piccoli oggetti personali come cellulare e chiavi della macchina (sacchetto piccolo).

3. Riponi qualsiasi oggetto personale in un sacchetto monouso in modo che non venga a contatto con le superfici;
4. Negli armadietti riponi solo i tuoi effetti personali esclusivamente all'interno dei suddetti sacchetti monouso;
5. Quando avrai finito di cambiarti/riporre i tuoi effetti personali, ti invitiamo a tornare ad accomodarti in reception e ad aspettare che l'istruttore ti consenta l'accesso alla sala fitness o posturale per allenarti;
6. L'utilizzo della doccia è consentito. (Le docce sono "box doccia" chiusi singolarmente, quindi non c'è rischio di contatto tra persone). E' previsto un idoneo sistema di areazione acceso costantemente. Prediligi comunque, quando possibile, la doccia a casa.

- **ACCESSO ALLA SALA FITNESS/POSTURALE**

**Mantieni sempre 2 metri di distanza, indossa sempre mascherina e guanti**

1. Igienizza nuovamente le mani con l'apposito gel prima di cominciare l'allenamento;
2. L'utilizzo del cellulare è consentito se protetto da apposito sacchetto monouso.

- **REGOLAMENTO ABBIGLIAMENTO**

**Indossa sempre la mascherina**

1. Indossa scarpe ad uso esclusivo della palestra (cambiale negli spogliatoi, non devono essere state usate per altre attività all'esterno del centro);
2. Ti chiediamo di sostare negli spogliatoi il solo tempo necessario per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti;
3. Indossa abbigliamento medio/lungo. Non sono consentiti per la parte superiore top o canottiere sbracciate; per la parte inferiore indossa pantaloncini almeno all'altezza ginocchio;
4. L'asciugamano (di dimensioni medio/grandi) è obbligatorio e va usato sopra ad ogni attrezzo o postazione con cui si viene a contatto;
5. Il cardiofrequenzimetro, per chi ne è in possesso, è obbligatorio;
6. Riponi l'abbigliamento dell'allenamento nei sacchetti monouso senza che vengano a contatto con superfici destinati all'uso comune. Chiudi i sacchetti correttamente.

L'ALLENAMENTO AVRÀ UNA DURATA EFFETTIVA DI 60 MINUTI. IN CASO DI RITARDI L'ALLENAMENTO SUBIRÀ INEVITABILMENTE MODIFICHE DI DURATA, PER EVITARE ASSEMBRAMENTI IN SALA FITNESS/ POSTURALE E NEGLI SPOGLIATOI. SARÀ CURA DEL PERSONALE FAR RISPETTARE SUDDETTE NORME.

VI CHIEDIAMO, IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI COME MAL DI GOLA, FEBBRE, TOSSE, CONGIUNTIVITE, PERDITA DI GUSTO O OLFATTO, DI ANNULLARE PREVENTIVAMENTE L'APPUNTAMENTO.

## **ECCO COSA ABBIAMO FATTO PER TUTTI NOI, PER GARANTIRE LA NOSTRA E LA VOSTRA SALUTE**

1. Acquisto di dispenser di gel igienizzante a fotocellula, posto all'ingresso della struttura;
2. Acquisto di pattumiere a pedale con coperchio per lo smaltimento di potenziale materiale contaminato;
3. Sanificazione di tutta la struttura, di tutte le superfici, attrezzature e materiali con appositi prodotti presidi medici chirurgici certificati;
4. Sanificazione dei filtri dell'impianto di areazione generale;
5. Sanificazione dei filtri dei fancoil;
6. Sanificazione dei boiler;
7. Sanificazione dei filtri dei sistemi di aspirazione per la pulizia;
8. Procedura prevenzione e controllo del rischio esposizione da legionella.

Vi ricordiamo inoltre che abbiamo effettuato i seguenti trattamenti:

1. FOTOSAN, uno speciale trattamento alle pareti che favorisce la decomposizione di agenti chimici, biologici e patogeni che inquinano l'ambiente. Grazie alla luce naturale e artificiale Fotosan sviluppa un elevato effetto ossidante nei confronti di tali agenti inquinanti e ripulisce l'aria dalla presenza di sostanze nocive.
2. TRATTAMENTO ALL'OZONO

## **ECCO COSA FAREMO PER TUTTI NOI, PER GARANTIRE LA NOSTRA E LA VOSTRA SALUTE**

1. Forniremo dispositivi di protezione individuali (DPI) come mascherine chirurgiche monouso, copri scarpe, gel igienizzante e sacchetti monouso per i clienti;
2. Fornitura mascherine monouso e visiera protettiva per il personale;
3. Prova della temperatura corporea all'ingresso tramite termometro infrarossi;
4. Sanificheremo durante la giornata la struttura, le superfici, le attrezzature, i materiali e le parti comuni con appositi prodotti presidi medici chirurgici certificati;
5. Sanificheremo con il cloro un giorno sì e un giorno no la struttura, le superfici, le attrezzature e i materiali;
6. Sanificheremo una volta a settimana le pareti;
7. La domenica sanificheremo l'intera struttura con un disinfettante spray germicida che disinfetta gli oggetti e le superfici di ambienti chiusi e combatte le fermentazioni organiche.

**SIAMO CERTI CHE CON LA COLLABORAZIONE E IL RISPETTO DI TUTTI, RIPARTIREMO ALLA GRANDE PER RIMETTERCI IN FORMA, PER SENTIRCI MEGLIO, PER VIVERE MEGLIO!**

**Lo staff Fitness Angels**